

Wochenende im Schnee

Verbringe mit uns ein aufregendes Wochenende im Schnee in Bellwald im Kanton Wallis, bei dem du selbst entscheiden kannst, worauf du Lust hast! Ob Schlitteln, Skifahren, Snowboarden, Iglus bauen oder eine Schneeschlacht – du hast die Wahl.



Wir übernachten alle zusammen in einem gemütlichen Ferienhaus, wo wir gemeinsam Zeit verbringen. Da es nicht genügend Betten gibt, bring bitte dein Mätteli und deinen Schlafsack mit. Für die Verpflegung ist bestens gesorgt!

Wenn du Ski oder Snowboard fahren möchtest, solltest du selbstständig Lift fahren können und mindestens eine rote Piste sicher bewältigen. Du benötigst eine komplette Ski- oder Snowboardausrüstung, da vor Ort nichts gemietet werden kann. Wenn du schlitteln möchtest, musst du auch deinen eigenen Schlitten mitbringen.

Treffpunkt:	am 07. Februar 2026 um 05:30 Uhr Gelterkinden Bahnhof (neben dem Avec)
Schluss:	am 08. Februar 2026 um 19:30 Uhr Gelterkinden Bahnhof (neben dem Avec)
Alter:	ab 6 Jahren
Kosten:	
Option 1:	Mit Skipass 110.- CHF pro Kind unter 16 Jahren Ab 16 Jahren 120.- Enthalten: ÖV Skifahren Snowboarden Schlitteln (inkl. Zugang zur Schlittelpiste)
Option 2:	Ohne Skipass 60.- CHF pro Kind Enthalten: ÖV Aufenthalt im Schnee Schlitteln auf einer kurzen Strecke (ohne Zugang zur Schlittelpiste) Spaziergehen

Zahlungsinformationen:

Konto: 40-44-0
Bank: Basellandschaftliche Kantonalbank
4410 Liestal
Begünstigt: Jugendnaturschutz BL
IBAN: CH45 0076 9016 1106 6975 7

Wichtig:

Die Überweisung muss vor Beginn des Wochenendes erfolgen. Bei der Bemerkung/Zahlungsinformation den Namen des Kindes angeben.

Mitnehmen:

- Skihosen
- Skijacke (anziehen)
- Handschuhe
- Mütze
- Winterschuhe (anziehen)
- 1 Pullover
- 1 T-Shirt
- 1 Trainerhose
- 1 Pyjama
- Necessaire (Zahnpasta, Duschgel etc.)
- Schlafsack
- Mätteli
- Frühstück/Znüni für Samstag
- Komplette Ski- oder Snowboardausrüstung
- Schlitten und Helm (falls du nicht Ski oder Snowboard fährst)
- **Ausgefülltes Notfallblatt ausgedruckt mitbringen oder im Voraus per Mail an lilja@jnbl.ch senden**
- evtl. Spiele

Anmelden:

Bei Lilja Mangold lilja@jnbl.ch
Bis 31. Januar 2026

Notfallblatt Schneeweekend 2026

Bitte in Blockschrift ausfüllen und bei Ergänzungen das Ski oder Snowboardlevel angeben, siehe Seite 5 und 6!

Name, Vorname und Adresse des/der Teilnehmenden

Name	Vorname
• _____	• _____
Strasse, Nr.	PLZ/ Ort
• _____	• _____
• Geburtsdatum	• Körpergrösse
_____	_____ cm
	• Gewicht
	_____ kg

Grösse und Gewicht sind wichtige Angaben für den Notarzt im Falle einer Medikation!

Adresse der Erziehungsberechtigten oder einer Kontaktperson

Name	Vorname
• _____	• _____
Adresse gleich wie oben ☐	
Strasse, Nr.	PLZ/ Ort
• _____	• _____
Telefon privat	Telefon Geschäft
• _____	• _____
Natel	Ferienort
• _____	• _____

Hausarzt/Hausärztin

Name	Vorname
• _____	• _____
Strasse, Nr.	PLZ/ Ort
• _____	• _____
Telefon	
• _____	

Krankenkasse/ Unfallversicherung

Krankenkasse/ Unfallversicherung	Filiale
• _____	• _____
Persönliche Kennnummer (Position 6 auf der Rückseite der Krankenkassenkarte)	
• _____	

Mit dem Unterschreiben dieses Formulars erkläre ich, respektive meine Eltern (bei Minder-jährigen), mich/sich einverstanden, dass die Daten zu Versicherungszwecken weitergegeben werden dürfen (z.B. REGA)

Allergien (auch Lebensmittel), Krankheiten

Medikamente

• Was

• Wofür

• Dosierung

•

Verabreichung

☐ denkt selbst dran

☐ durch
Leitungsteam

Weitere Medikamente

Ich, respektive meine Eltern (bei minderjährigen), bin/sind einverstanden, dass mir das Leitungsteam abgeben darf: ☐ *leichte Medikamente*, ☐ *homöopathische Medikamente*, ☐ *pflanzliche Medikamente*

Sonstiges/Gewohnheiten (z.B. häufiges Bauchweh, Bettnässen, ADHS)

Ergänzungen

Zur Kenntnisnahme

Das Leitungsteam verpflichtet sich, die Angaben vertraulich zu behandeln. Die Notfallblätter werden nach dem Wochenende vernichtet.

Der/ Die Unterzeichnende bestätigt die Vollständigkeit dieser Angaben, sowie das Lager ABC gelesen, verstanden und akzeptiert zu haben.

Mit dem Unterschreiben dieses Formulars bestätige ich, respektive meine Eltern (bei Minderjährigen), verstanden zu haben, dass die Versicherung Sache der Teilnehmenden ist.

Mit der Anmeldung akzeptieren Teilnehmende die allgemeine Datenschutzerklärung und stimmen der Nutzung von Fotos/Videos im Internet zu.

Unterschrift der Erziehungsberechtigten

Ort, Datum

●

Name, Vorname

●

Unterschrift

●

SKI

BLUE LEAGUE

Level 1: Blue Prince/Princess

- Info über die Ausrüstung
- Aufsteigen mit Treppen- und Scherschritt
- Gleiten und Bremsen im Pflug
- Fahren in paralleler Skistellung mit Umsteigen und Tricks
- Pflugdrehen

Level 2: Blue King/Queen

- Info über die sichere Benutzung von Transportanlagen
- Schrägfahren und Tricks
- Seitrutschen
- Paralleles Befahren von einfachen Wellen und Sprüngen
- Pflugschwingen auf einfacher blauer Piste

Level 3: Blue Star

- Info über das Verhalten auf Pisten (FIS-Regeln)
- Schwingen im Mini-Stangenwald und Parcours
- Wellen- und Muldenfahren
- Switchfahren in V-Stellung mit Richtungsänderung
- Pflugschwingen auf abwechslungsreicher blauer Piste

RED LEAGUE

Level 4: Red Prince/Princess

- Info über das Aufwärmen (warm-up)
- Bremsen parallel
- Bogentreten auf einfacher Piste
- Walzer
- Parallelschwingen (gerutscht)

Level 5: Red King/Queen

- Info über das Verhalten im Snowpark
- Kurzschwingen auf einfacher Piste
- Schlittschuhschritt in der Ebene
- Basic Air (Small Kicker)
- Parallelschwingen mit verschiedenen Radien

Level 6: Red Star

- Info über Natur, Wald und Landschaft
- Parallelschwingen im Stangencouloir und Parcours
- Parallelschwung "Switch" (gerutscht)
- Einbeinschwingen auf einfacher Piste
- Kurzschwingen auf mittelschwerer Piste

BLACK LEAGUE

Level 7: Black Prince/Princess

- Info über die Materialpräparation
- Kurzschwingen mit Stockeinsatz auf schwieriger Piste
- Springen Straight und Fifty-Fifty über Box

- Parallelschwüngen in unpräpariertem Schnee
- Carveschwung (geschnittene Parallelschwüngen) auf breiter, einfacher Piste

SNOWBOARD

BLUE LEAGUE

Level 1: Blue Prince/Princess

- Info über die Ausrüstung und das Verhalten auf der Piste
- Gerutscht-Fahren in der Traverse
- Gerutscht - zu Fullbase - Fahren
- Übungslift Fahren
- Gerutschte Schwüngen

Level 2: Blue King/Queen

- Info über das Aufwärmen (warm-up)
- Drehschwüngen
- Walzer
- Wheelie
- Beidbeiniger Absprung auf der Piste

Level 3: Blue Star

- Info über Verhalten im Snowpark
- Switch-Schwüngen
- Speedcheck
- Fifty/Fifty über eine einfache Box
- Sprünge über kleine Sprunganlage

RED LEAGUE

Level 4: Red Prince/Princess

- Kleines Freestyle-Lexikon
- Streck- und Beugeschwüngen
- Powerslide
- Ollie/N'Ollie auf der Piste
- 180° auf der Piste

Level 5: Red King/Queen

- Info über Natur, Wald und Landschaft
- Gecarvte Schwüngen
- Slide auf der Piste
- Ollie/N'Ollie 180° auf der Piste
- Basic Air

Level 6: Red Star

- Info über die Swiss Snow Academy
- Fahren in unpräpariertem Gelände
- Frontside Noseturn
- Backside Boardslide über eine Box
- Straight Air